PKD FOUNDATION
Polycystic kidney disease

Acerca de la PKD

¿Qué es la enfermedad renal poliquística (polycystic kidney disease, PKD)?

La PKD es una enfermedad crónica y genética que provoca el crecimiento descontrolado de quistes llenos de líquido en los riñones, lo que con frecuencia conduce a insuficiencia renal. Existen dos tipos de PKD: la autosómica dominante (Autosomal Dominant Polycystic Kidney Disease, ADPKD) y la autosómica recesiva (Autosomal Recessive Polycystic Kidney Disease, ARPKD).

ADPKD
autosómica dominante

- Se estima que la ADPKD afecta a 12.4 millones de personas en todo el mundo, incluidos 500,000 estadounidenses.
- Los padres tienen un 50 % de probabilidades de transmitir la enfermedad a sus hijos, por lo que suele afectar a muchas personas de una misma familia.
- La ADPKD puede desarrollarse como una mutación espontánea. Alrededor del 20 % de los pacientes con PKD no tienen antecedentes familiares de la enfermedad.
- Más del 50 % de las personas con ADPKD desarrollarán insuficiencia renal al llegar a los 50 años. La ADPKD es la cuarta causa principal de insuficiencia renal.

ARPKD
autosómica recesiva

- La ARPKD es una forma poco común de la enfermedad que afecta a 1 de cada 20,000 niños.
- Autosómica recesiva significa que cada uno de los padres es portador de la enfermedad, pero no la tiene.
- La ARPKD afecta a las personas de forma diferente, incluso dentro de una misma familia.
- Afecta tanto los riñones como el hígado.

Conceptos básicos sobre los riñones en la PKD

Un riñón normal tiene el tamaño de un puño humano y pesa aproximadamente un tercio de libra. Los riñones poliquísticos pueden llegar a ser tan grandes como una pelota de fútbol y pesar 30 libras. Los quistes pueden ser tan pequeños como la cabeza de un alfiler o tan grandes como una toronja (pomelo).

Síntomas frecuentes

Existe otros síntomas que pueden presentar los pacientes con PKD:

- Aumento del tamaño de los riñones
- Presión arterial alta (hipertensión)
- Cálculos renales
- Infecciones de las vías urinarias
- Hernia
- Sangre en la orina (hematuria)
- Depresión
- Prolapso de la válvula mitral
- Ansiedad
- Proteínas en la orina (proteinuria)
- Dolor de espalda o en el flanco

Inspiramos esperanza liderando y organizando programas de investigación y comunitarios centrados en el descubrimiento de tratamientos nuevos y, en última instancia, de una cura para la PKD. Obtenga más información en **pkdcure.org/about-the-disease**

Aprobado en abril de 2026. © PKD Foundation